



إرشادات لما بعد العملية الجراحية

(آموزش به بیمار بعد از عمل)

عزيزي المريض، يرجى الانتباه إلى النقاط التالية و إلى اتباعها بدقة لأنها ستساعد في عملية الشفاء.

يوصى باتباع تعليمات الرعاية التالية لما بعد العملية الجراحية:

- استخدم قطرة العين والادوية الاخرى حسب تعليمات الطبيب.
- اغسل يديك جيداً قبل استعمال قطرة العين.
- احرص على عدم ملامسة طرف القطارة لعينيك.
- من الساعة ١٢ (منتصف الليل) إلى الساعة ٦ صباحاً ، عندما يكون المريض نائماً ، ليست هنالك حاجة لوضع القطرة داخل العين.
- اغسل العين التي خضعت للعملية الجراحية بوصفة طبيبك.
- نظف وجهك عن طريق مسحه بقطعة قماش مبللة مرة أو مرتين في اليوم دون لمس العين المعالجة.
- تجنب فرك الأنسجة (كlinikس) للعين التي خضعت للعملية الجراحية.
- تجنب النوم على الجانب المعالج لمدة أسبوعين على الأقل.
- حسب المدة المقررة من قبل الطبيب للنوم على البطن من المحتمل حدوث ملامسة العين مع مخدة النوم، لهذا يجب إستعمال مخدة نظيفة.
- تجنب فرك عينيك أو الضغط عليهما (مثل السعال، تنظيف الأنف بالقوه والاجهاد).
- إذا كان لديك ضمادة ، فلا تفتحها حتى الزيارة الأولى بعد العملية ، وفي بعض الحالات ، انتبه إلى تعليمات الممرضات حول موعد إزالة الضمادة.
- تأكد من استشارة طبيبك بشأن السفر بالطائرة لأنه يُعد محظوراً في بعض الحالات.

- عدم ملاسة الحيوانات الأهلية بشكل مباشر لمدة شهر
- وقت النوم يجب وضع القبق المحافظ على عين العملية لمدة أسبوع، وتنظيف مكان اللصقة بعد ازالة القبق. (لا تستعمل الكلينكس بدلاً عن القبق)
- ابدأ القيادة بعد جراحة العيون بإذن من طبيبك.
- يجب عدم ممارسة الأنشطة الرياضية المجهدة الا إذا كان طبيبك سمح لك بذلك.
- تجنب تعريض عينيك للغبار والرياح.
- يمكن أن تهيج العيون بسبب مستحضرات التجميل ؛ لأنها تحتوي على مهيجات ، لذا من الأفضل عدم استخدامها في الأسابيع القليلة الأولى بعد الجراحة.
- يوصى بارتداء النظارات الشمسية عند الخروج.
- اتبع نظامًا غذائيًا غنيًا بالألياف واشرب الكثير من السوائل للحصول على حركة أمعاء مريحة (إذا لم يكن لديك نظام غذائي محظور).
- يمكنك ممارسة نشاطك الجنسي المعتاد بعد أسبوع واحد من العملية.
- يمكنك مزاوله الطهي بعد أسبوع من العملية.
- راجع طبيبك إذا كان لديك أي احمرار أو التهاب أو ألم حاد بالعين أو إفرازات للعين.

إذا كان كتيب التدريب بعد الجراحة لا يوجب على جميع أسئلتك ، فيمكنك الاتصال بنا عن طريق

٩-٣٦٢٨٠٤٤٤ (٠٠٩٨٧١) و ٩-٣٦٢٧٧٩٠٦ (٠٠٩٨٧١)

على المدخلين ١٢٤ و ١٢٥ (العيادة)

أو الاطلاع على كتيبات التدريب الأخرى المتوفرة في الموقع المستشفى

"www.khodadoust.info"

((قسم تحسين جودة مستشفى الدكتور خدادوست))

طبعة ابريل ٢٠٢٥